

Какой вред сахара может быть причинён иммунной системе? Откуда берётся диабет? Какое отношение сахар имеет к развитию рака? Какой вред сахара может быть нанесён желудку? Какой вред сахара могут испытать беременные женщины? Как сахар влияет на женщин, использующих не механические противозачаточные средства?

Вред сахара. Не ешьте много сахара!

Какой вред сахара, может быть причинён организму при чрезмерном употреблении. Посмотрим на то, что может случиться с человеком, который будет злоупотреблять сахаром.

- Сахар может подавить иммунную систему и ослабить защитные механизмы организма против инфекционных болезней.
- Сахар может нарушить баланс минеральных веществ в организме, и привести к дефициту меди и хрома, а также помешать процессу усвоения кальция и магния.
- Сахар может вызвать резкое повышение уровня адреналина, стать причиной гиперактивности, беспокойства, рассеянности и слабости у детей.
- Сахар может вызвать повышение уровня холестерина и триглицеридов в крови.
- Сахар может ослабить эластичность тканей и ухудшить их функции.
- Сахар служит питанием для раковых клеток и имеет отношение к развитию рака груди, яичников, простаты, прямой кишки, поджелудочной железы, желчных протоков, легких, желчного пузыря и желудка. Вред сахара в этом случае особенно силён.
- Сахар может увеличить уровень глюкозы и стать причиной реактивной гипогликемии.
- Сахар может стать причиной развития болезней желудочно-кишечного тракта и увеличить риск развития язвенного колита.

- Сахар может послужить причиной преждевременного старения.

- Сахар может привести к алкоголизму.

- Сахар может повысить кислотность слюны, вызвать разрушение зубов и послужить причиной развития пародонтальной болезни. Этот вред сахара достаточно распространён.

- Сахар способствует ожирению.

- Сахар может вызвать аутоиммунные болезни, такие как: артрит, астма, рассеянный склероз.

- Сахар способствует росту дрожжевых грибков.

- Сахар может послужить причиной образования камней в желчном пузыре.

- Сахар может стать причиной аппендицита.

- Сахар может вызвать геморрой.

- Сахар может привести к варикозному расширению вен.

- Сахар может повысить уровень глюкозы и инсулина у женщин, пользующихся не механическими противозачаточными средствами.

- Сахар может стать причиной развития остеопороза.

- Сахар может вызвать уменьшение чувствительности к инсулину, тем самым вызвав высокий уровень инсулина, что в конечном итоге может привести к развитию диабета. Вред сахара по отношению к системе выработки инсулина, если не принимать мер, может привести к летальному исходу.

- Сахар может уменьшить уровень витамина "Е".
- Сахар может понизить систолическое кровяное давление.
- Сахар может вызвать сонливость и снизить активность у детей.
- Повышенное употребление сахара ускоряет образование конечных продуктов процесса гликирования, тем самым разрушая протеины.
- Сахар может помешать усвоению белков.
- Сахар может стать причиной развития пищевой аллергии.
- Сахар может вызвать токсемию во время беременности.
- Сахар может вызвать экзему у детей.
- Сахар может вызвать атеросклероз и сердечнососудистую болезнь.
- Сахар может ослабить структуру ДНК. Вред сахара в таких редких случаях может впоследствии выражаться в мутациях.
- Сахар может изменить структуру белка и нарушить белковые процессы в организме.
- Сахар может вызвать старение кожи путем изменения структуры коллагена.
- Сахар может стать причиной катаракты и близорукости.
- Сахар может вызвать эмфизему.
- Повышенное употребление сахара может ослабить физиологические процессы,

протекающие в организме.

- Сахар негативно влияет на функционирование ферментов.
- Сахар может вызвать болезнь Паркинсона.
- Сахар может увеличить размер печени, заставляя клетки печени делиться и увеличивая количества жировых клеток в печени.
- Сахар может увеличить размер почек и вызвать в них патологические изменения.
- Сахар может оказать негативное влияние на поджелудочную железу. Вред сахара для поджелудочной железы особенно силён с позиции выработки инсулина.
- Сахар может вызвать скопление жидкости в организме.
- Сахар - это враг номер один нормальной работы кишечника.
- Сахар может уменьшить эластичность стенок капилляров.
- Сахар может сделать сухожилия более ломкими.
- Сахар может вызвать головную боль, в том числе и мигрень.
- Сахар может ослабить способность к обучению.
- Сахар может вызвать депрессию.
- Сахар может увеличить риск развития подагры.
- Сахар может увеличить риск заболевания болезнью Альцгеймера.

- Сахар может вызвать гормональный дисбаланс, например увеличения эстрогена у мужчин и уменьшение выработки гормона роста.
- Сахар может вызвать головокружение.
- Чрезмерное употребление сахара способно увеличить количество свободных радикалов в организме.
- Чрезмерное употребление сахара женщинами во время беременности может спровоцировать преждевременные роды и рождение ребенка с недостаточным весом. Это очень серьезные последствия, в которых вред сахара может проявиться таким экзотическим способом.
- Сахар может быть опьяняющим веществом подобно алкоголю.
- Сахар оказывает негативное влияние на электролитический состав мочи.
- Сахар может замедлить функции надпочечников.
- Сахар нарушает процессы обмена веществ в организме.
- Сахар увеличивает риск развития полиомиелита.
- Чрезмерное потребление сахара может спровоцировать приступы эпилепсии.
- Сахар увеличивает кровяное давление у тучных людей.
- Сахар может вызвать обезвоживание у новорожденных